



# TOURNÉE D'ÉPICERIE

**Mars** est le Mois de la Nutrition et les Diététistes du Timiskaming vous offre la chance de participer à une tournée d'épicerie!

- Les étiquettes nutritionnelles et ce qui est santé à l'épicerie vous rend-t-il confus?
- Vous arrive-t-il de sortir de l'épicerie avec plus d'items que ce qui était prévu?
- Souhaitez-vous économiser sur votre facture d'épicerie tout en mangeant sainement?

Joignez une Diététiste et apprenez comment faire de bon choix à l'épicerie!  
Des ressources seront également fournies!

DATE	HEURE	ENDROIT	DIÉTÉTISTE	LANGUAGE
11 mars	10hres	Chartrand's Your Independent Grocer, New Liskeard	Valène Aylwin	Anglais et français
19 mars	10hres	Chartrand's Your Independent Grocer, New Liskeard	Katherine Rivard	Anglais
20 mars	14hres	Petenuzzo's Your Independent Grocer, Kirkland Lake	Kelsey MacKinnon	Anglais
22 mars	10hres	Chartrand's Your Independent Grocer, New Liskeard	Maryse Reinhardt	Français
22 mars	15hres	Chartrand's Your Independent Grocer, New Liskeard	Kim Curtis	Anglais
23 mars	9hres	Chartrand's Your Independent Grocer, New Liskeard	Laura Dias	Anglais
25 mars	18hres	Chartrand's Your Independent Grocer, New Liskeard	Laura Dias	Anglais
26 mars	9hres	Petenuzzo's Your Independent Grocer, Kirkland Lake	Jasmine Connelly	Anglais
27 mars	14hres	Chartrand's Your Independent Grocer, New Liskeard	Stephanie Bowdrey	Anglais

## Pour vous inscrire:



Appelez 1-866-747-4305 (ext 2260)



moriartyn@timiskaminghu.com.

